

# Satisfacer las necesidades de los sobrevivientes autistas

---

20 de octubre de 2020

Max Barrows, Green Mountain Self-Advocates

Kaitlin Shetler, Vera Institute of Justice

# Al final de este seminario web, usted sabrá:

---

- ¿Qué barreras enfrentan los sobrevivientes autistas cuando buscan servicios de curación?
- Cómo los proveedores de servicios pueden satisfacer mejor las necesidades de los sobrevivientes de autismo
- ¿Qué tipos de adaptaciones son útiles para los supervivientes autistas?
- ¿Qué consideraciones hay que tener en cuenta al comunicarse con los sobrevivientes autistas?

# Primero, una nota sobre el lenguaje...

---

Estamos tomando la decisión de usar el primer lenguaje de la identidad en este seminario web (sobrevivientes autistas en lugar de sobrevivientes con autismo), ¡esta es la razón!

# ¡Empecemos por el principio!

---

- Sabemos que las personas con discapacidades se victimizan bajo índices mucho más altos que las personas sin discapacidades.
- Por ejemplo, las personas con discapacidad intelectual (que a veces incluye a las personas autistas) tienen 7 veces más probabilidades de ser agredidas sexualmente
- No hay datos específicos sobre la victimización de las personas autistas

# Consideraciones generales para servir a los sobrevivientes con discapacidades

---

- Acceso
- Barreras
- Comunicación
- Comodidad y capacidad del personal
- Alojamiento

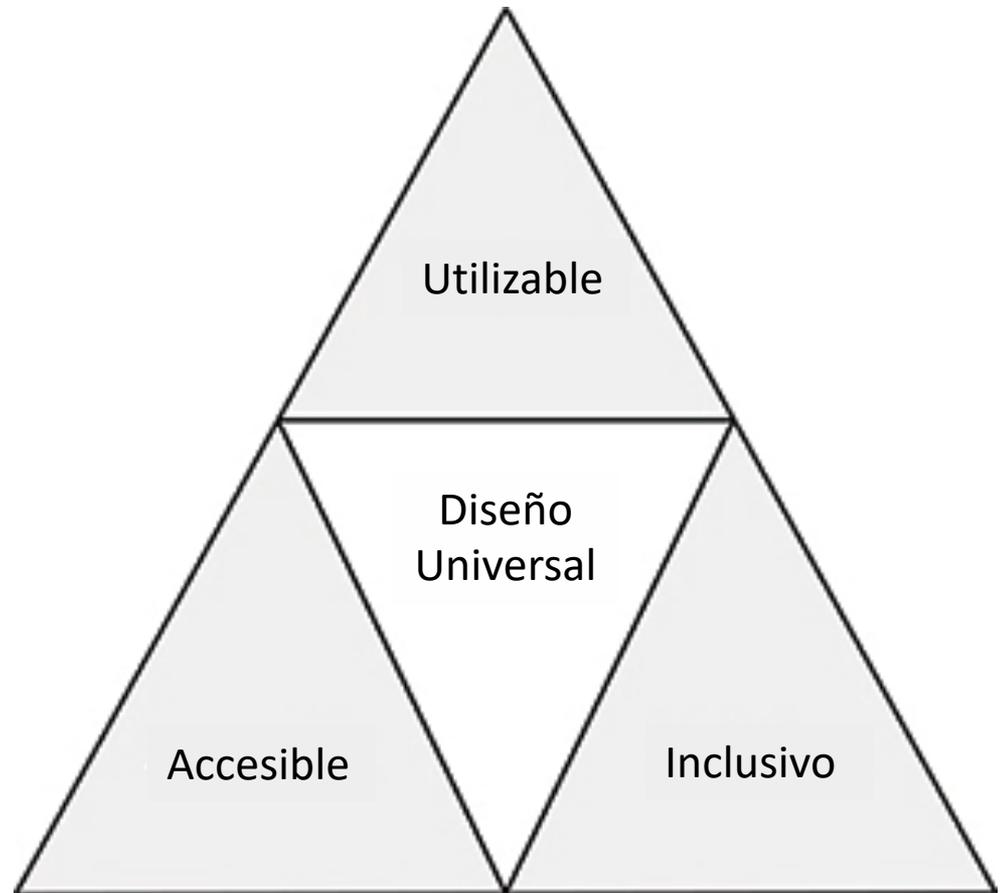
# Diseño universal

---

- Utilizable
- Accesible
- Inclusivo

El diseño universal toma en consideración todas las necesidades, creando así algo accesible para la mayoría de las personas.

Incluso si alguien decide no revelar su discapacidad o victimización, seguirá recibiendo servicios accesibles, seguros y completos.



# Considerando las necesidades de los sobrevivientes autistas

---

- Comunicación
- Ambiente físico
- Entorno social
- Autoestimulación
- Alojamientos
  - Historias sociales
  - Apoyos visuales

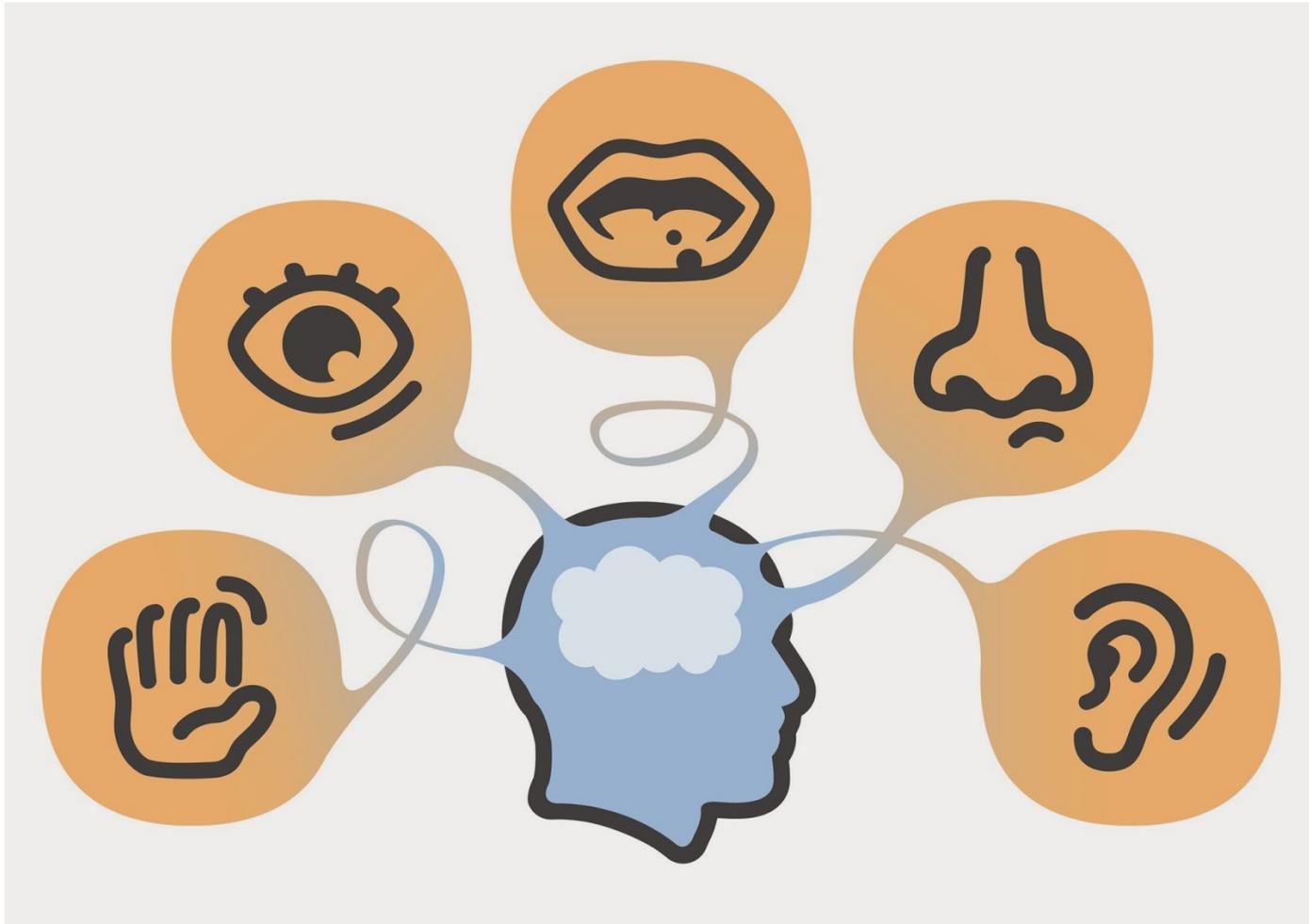
# Comunicación efectiva

---

- Clara
- No hay figuras retóricas
- Directa
- Lenguaje sencillo (en algunos casos)
- Indicaciones visuales
- Definiciones
- Listas numeradas
- Expectativas

# Ambiente

---



# Enmascaramiento e implicaciones

---

*Enmascarar (v.): 'Realizar' de forma artificial un comportamiento social que podría ser considerado como comportamiento 'neurotípico' u oculto que podría ser visto como socialmente inaceptable.*



# Respuesta al trauma

---



# Barreras creadas por los proveedores de servicios

---

- Servicios inaccesibles
- Comunicación deficiente
- Suposiciones
- Estigma

# Abordar las barreras

---

- Materiales en lenguaje sencillo
- Indicaciones visuales
- Dispositivos de Fidget y estimulación
- Baja iluminación
- Baja distracción o libre de distracción
- Transiciones planificadas
- Historias sociales
- Culturalmente sensible

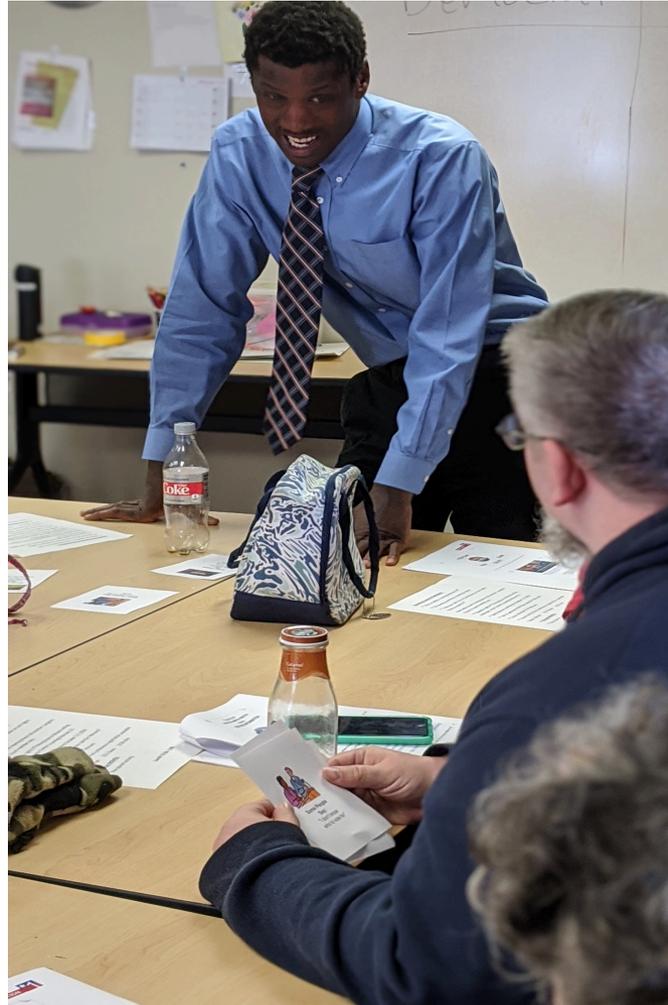
# Otras sugerencias

---

- Contratar profesionales autistas
- Consultar con organizaciones y organismos dirigidos por personas autistas
- Entrenamiento de traumas para el personal
- Evaluar las barreras y la accesibilidad
- Asociarse con otras organizaciones para coordinar los servicios

# Entrevista con Max

---



# ¿Preguntas?

---

Kaitlin Shetler

[kshetler@vera.org](mailto:kshetler@vera.org)

Max Barrows

[max@gmsavt.org](mailto:max@gmsavt.org)

# Encuesta

---

Por favor, tómese unos minutos para completar una encuesta sobre su experiencia.

<https://www.surveymonkey.com/r/SG377YS>