

Rachel Ramírez, LISW-S, RASS
Ohio Domestic Violence Network



Lesiones invisibles: Daño cerebral traumático, violencia doméstica y estrangulamiento



Being **choked**,
strangled or
hurt in the
head can cause a
brain injury.

Getting help can **save your life**,
learn more by scanning the code:



or visit www.odvn.org/brain-injury-survivors/



This poster is supported by Grant No. 2021-ODV-0044-0004 awarded by the Ohio Department of Public Safety to the Ohio Domestic Violence Network for Brain Injury Awareness and Research Services.

¿Qué es lo que piensa? (1)

¿En qué se diferencia una discapacidad adquirida de una discapacidad que se presenta al nacer?

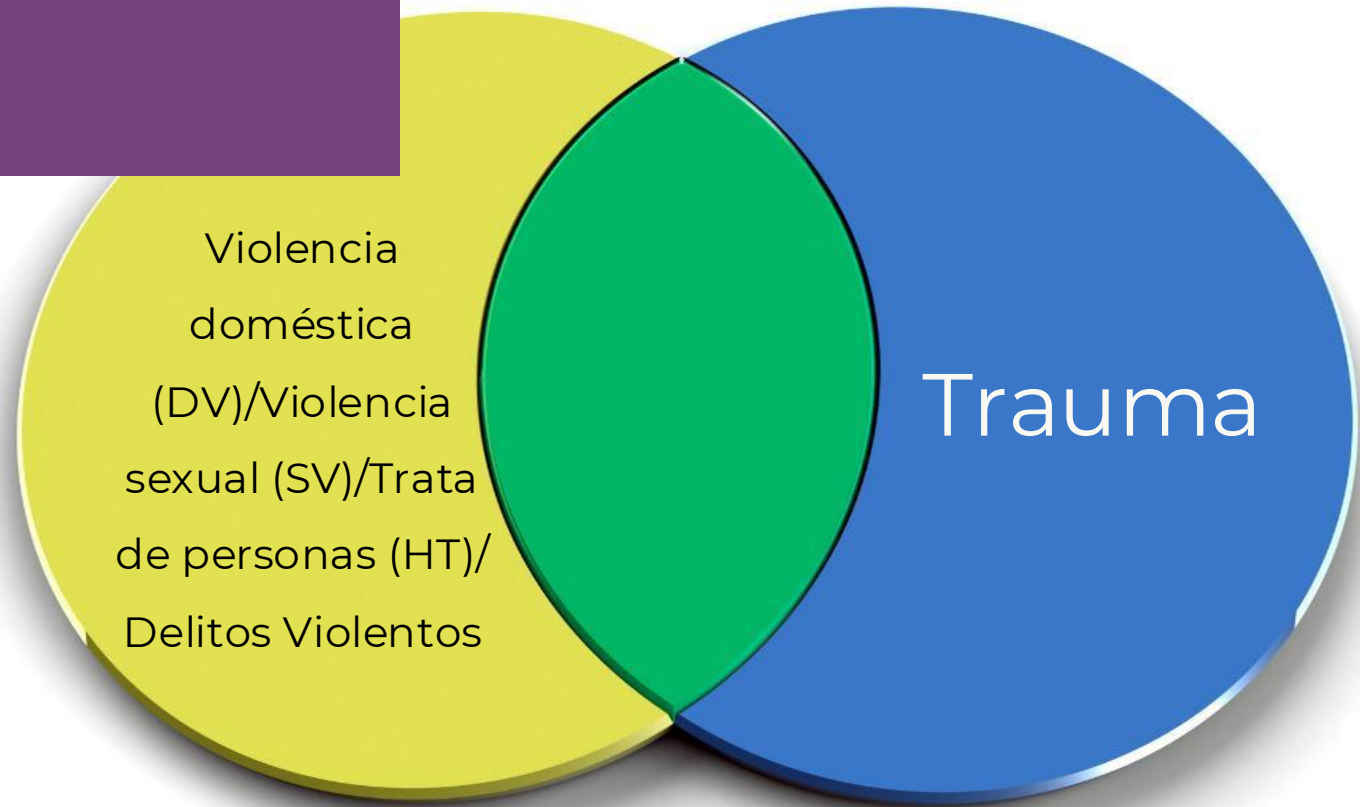


Es un tipo de violencia terrible de experimentar, difícil de abordar, y también nos afecta a nosotros.

#REALIDAD



Interrelación





Definición de violencia doméstica

- Es un patrón de comportamiento que se aplica en cualquier relación para obtener y mantener el poder y el control sobre la pareja.
- El objetivo del control coercitivo es despojar a una persona de su libertad y su sentido de identidad. A menudo puede consistir en la degradación, los juegos mentales, la vigilancia y el control de los aspectos de la vida de la persona.





Tipos de violencia doméstica



Abuso
económico



Abuso
sexual



Abuso
psicológico



Abuso
físico



Abuso
emocional



Coacción relacionada con el consumo de sustancias y la salud mental

- Lo utilizan los agresores para mantener el poder y el control, aumentar la dependencia hacia éste y disminuir la credibilidad de la persona
- El consumo de sustancias o lo que respecta al bienestar de la salud mental no siempre está bajo el control de la persona.
- Los comportamientos punitivos aplicados para tratar lo que parece un incumplimiento pueden ser retraumatizantes y desmoralizantes.

¿Qué es lo que piensa? (2)

¿Cuáles son algunos ejemplos de coacción relacionada con la salud mental y el consumo de sustancias?



¿Qué es lo que piensa? (3)

¿Con qué frecuencia resultan heridas en la cabeza, el cuello y la cara (incluyendo por estrangulamiento) las víctimas de violencia doméstica con las que trabaja?



Una importante pieza que faltaba



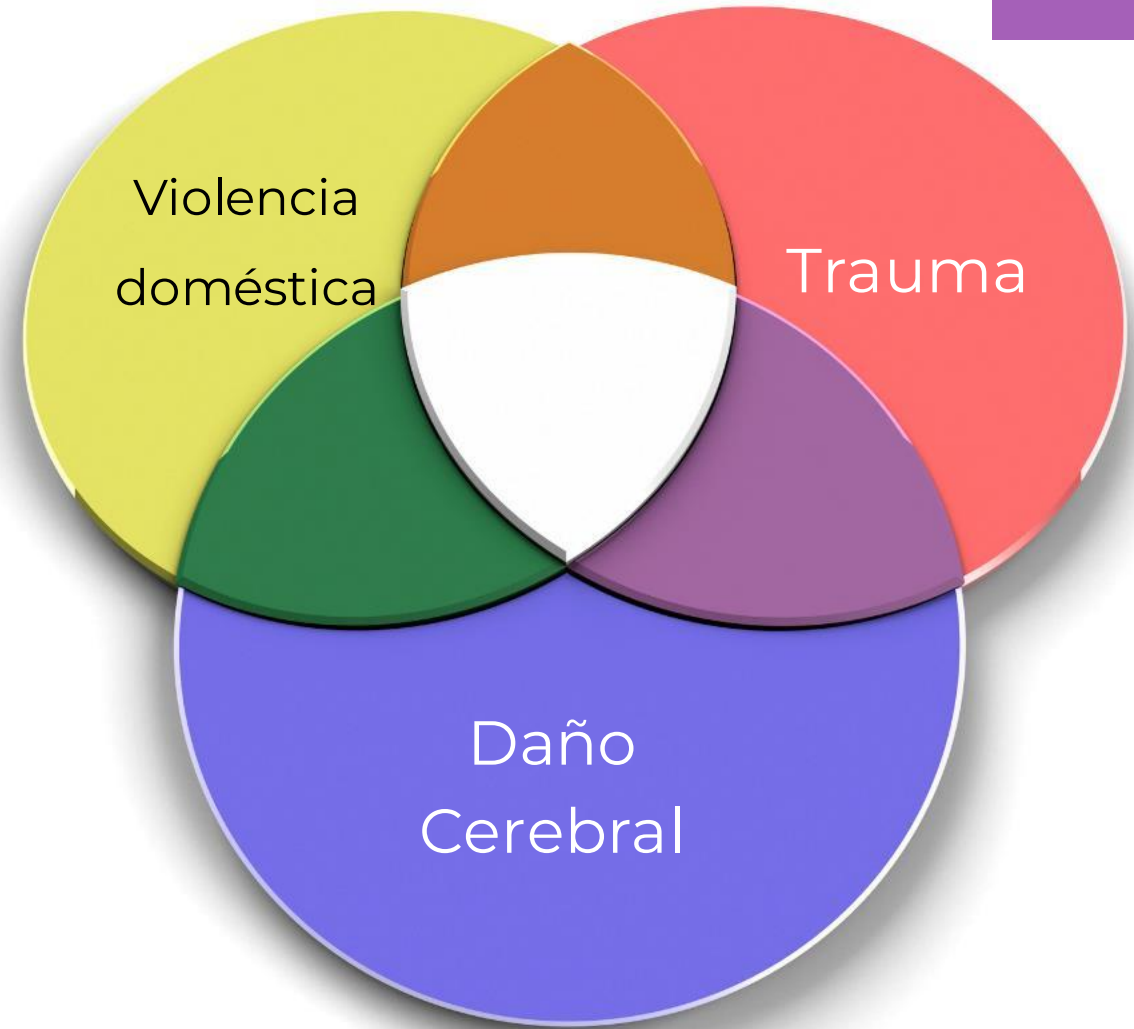
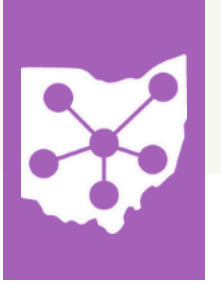
www.youtube.com/watch?v=zp7uBCJ6Sko&t=85s

¿Qué es lo que piensa? (4)

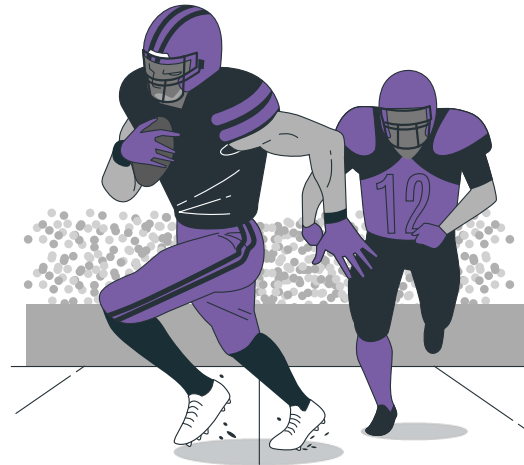
¿Con qué frecuencia trabaja con personas que consumen sustancias o que han sufrido una sobredosis?



Hemos pasado por alto que las repetidas lesiones en la cabeza y los estrangulamientos provocan daños en el cerebro.



¿Cuáles son las causas de las conmociones o daños cerebrales traumáticos?



Por cada jugador de la
Liga Nacional de Hockey
(NHL):

5,500 supervivientes
de violencia
doméstica sufren un
daño cerebral cada
año



“Cuando has visto un daño cerebral, has visto solo un daño cerebral”.



Estrangulamiento



Riesgos significativos de seguridad y mortalidad

Una táctica terrorífica y traumática de control coercitivo

Agresores muy peligrosos

Aumenta el riesgo de mortalidad de 7,5 veces (una vez) a 10 veces (repetidas veces)

¡Planificar las medidas de seguridad es muy importante!

A menudo no hay signos o marcas externas



Otros factores de mortalidad

El agresor utiliza o amenaza con utilizar un arma letal, posee una pistola o puede conseguirla fácilmente

El agresor ha intentado o amenazado de muerte al superviviente o a los hijos

Agudización de la gravedad o la frecuencia de la violencia

Celos constantes, control de actividades, vigilancia o acoso

El agresor ha amenazado o intentado suicidarse



El estrangulamiento provoca traumatismos y daños cerebrales.

Restringir el oxígeno y los nutrientes al cerebro provoca un daño cerebral hipóxico-anóxico

Los supervivientes no lo llaman estrangulamiento, sino: me ahogaron, me pusieron las manos en el cuello, me agarraron, etc.

Los supervivientes a menudo no saben si se desmayaron o perdieron el conocimiento

Los supervivientes presentan signos y síntomas de daño cerebral, así como de estrangulamiento

A menudo se subestima el estrangulamiento y no se identifican ni tratan los daños cerebrales



Daño cerebral traumático (TBI)

¿Qué es lo que piensa? (5)

¿Qué sabe sobre cómo se produce una conmoción cerebral o un daño cerebral traumático?



Un TBI consiste en:

Una fuerza
externa ejercida
contra la cabeza
o el cuerpo

y

la alteración de
las funciones
cerebrales





Daño cerebral traumático (TBI) o conmoción cerebral (1)



Daño cerebral traumático y conmoción cerebral leve son dos términos que se utilizan para referirse a lo mismo



Diagnóstico clínico: no dispone de pruebas concluyentes



Las víctimas no son conscientes



Es distinto para cada persona y el impacto varía considerablemente



Los efectos pueden ser temporales o permanentes



Daño cerebral traumático (TBI) o conmoción cerebral (2)



Los signos y síntomas no siempre aparecen de inmediato



Los traumas cerebrales repetitivos son especialmente perjudiciales



Los golpes procedentes de conmociones cerebrales leves tienen un impacto significativo



El diagnóstico por imagen no es seguro para diagnosticar daños cerebrales



La clave para tratar daños cerebrales es controlar los síntomas



Impactos y síntomas

Los daños cerebrales cambian la manera de *pensar, sentir y actuar* de los supervivientes



Pensamiento
Cognitivo



Físico



Emocional
Conductual

Las voces de los supervivientes



Nina



Rebecca



Paula

Los signos y síntomas se observaron pero no se relacionaron con un daño cerebral.

<https://vera.wistia.com/medias/a5ifq26rn6>

Deterioro cognitivo

Son problemas que afectan a la capacidad de una persona para pensar, aprender, recordar, juzgar y tomar decisiones.



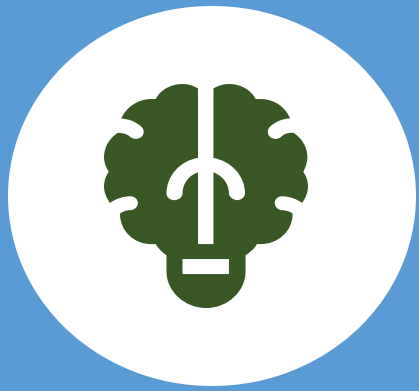
La forma en que una persona procesa la información y piensa.

Límites de las funciones

Son las restricciones que impiden realizar las actividades de la vida diaria debido a un deterioro físico o mental.



Lo que alguien puede hacer.



Síntomas de una conmoción cerebral

Los supervivientes pueden sufrir...

- Síntomas físicos
- Síntomas cognitivos
- Síntomas emocionales
- Problemas conductuales
- Problemas relacionados con el sueño

Rivermead Post Concussion Symptoms Questionnaire

Modified (Rpq-3 And Rpq-13)⁴² Printed With Permission: Modified Scoring System From Eyres 2005 ²⁸

Name:

Date:

After a head injury or accident some people experience symptoms that can cause worry or nuisance. We would like to know if you now suffer any of the symptoms given below. Because many of these symptoms occur normally, we would like you to compare yourself now with before the accident. For each symptom listed below please circle the number that most closely represents your answer.

0 = not experienced at all
1 = no more of a problem
2 = a mild problem
3 = a moderate problem
4 = a severe problem

Compared with **before** the accident, do you **now** (i.e., over the last 24 hours) suffer from:

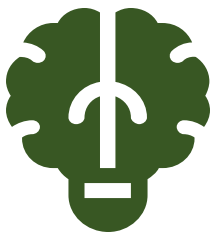
	not experienced	no more of a problem	mild problem	moderate problem	severe problem
Headaches	0	1	2	3	4
Feelings of dizziness	0	1	2	3	4
Nausea and/or vomiting	0	1	2	3	4
Noise sensitivity (easily upset by loud noise)	0	1	2	3	4
Sleep disturbance	0	1	2	3	4
Fatigue, tiring more easily	0	1	2	3	4
Being irritable, easily angered	0	1	2	3	4
Feeling depressed or tearful	0	1	2	3	4
Feeling frustrated or impatient	0	1	2	3	4
Forgetfulness, poor memory	0	1	2	3	4
Poor concentration	0	1	2	3	4
Taking longer to think	0	1	2	3	4
Blurred vision	0	1	2	3	4
Light sensitivity (easily upset by bright light)	0	1	2	3	4
Double vision	0	1	2	3	4
Restlessness	0	1	2	3	4

Are you experiencing any other difficulties? Please specify, and rate as above.

1.	0	1	2	3	4
2.	0	1	2	3	4

Administration only:

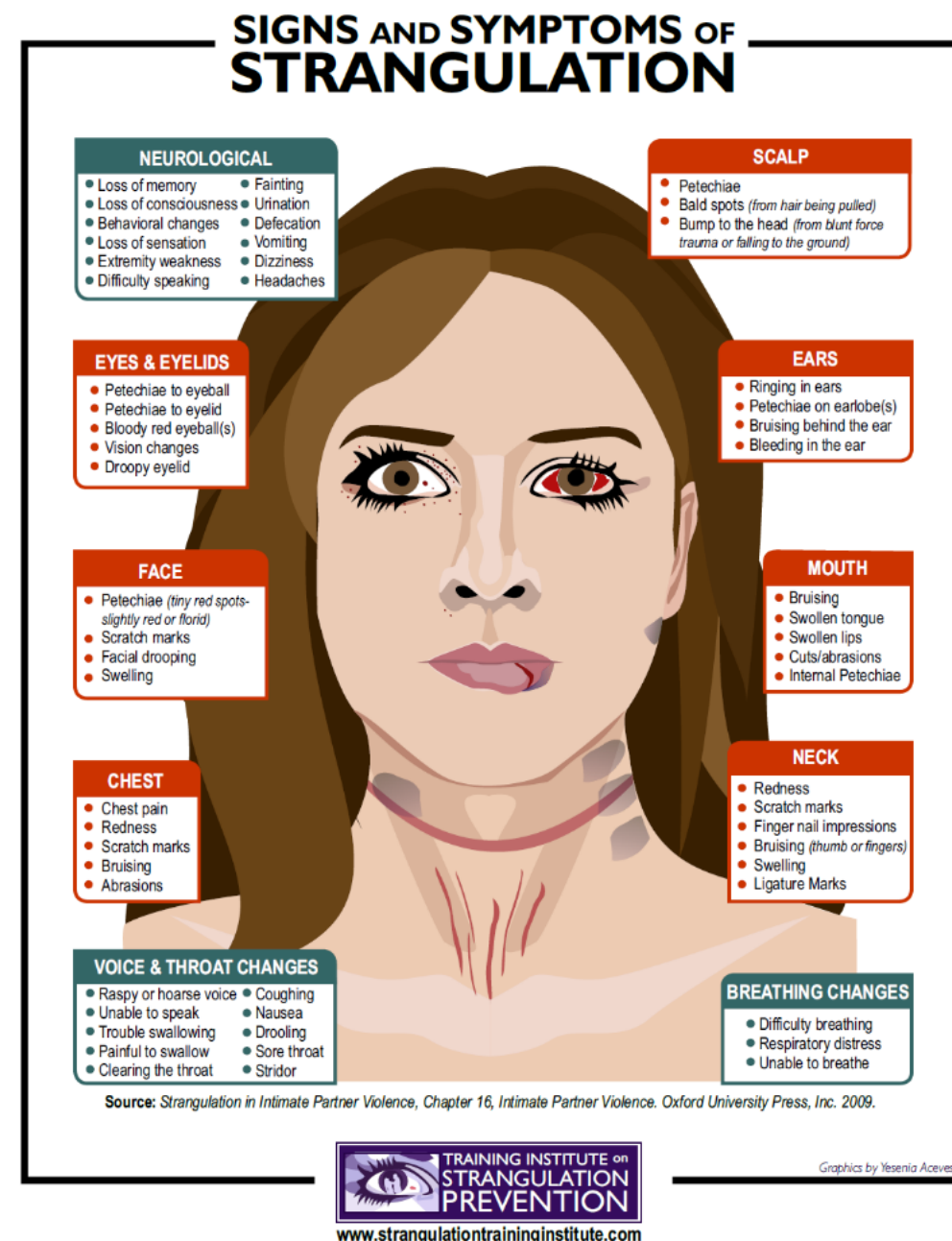
RPQ-3 (total for first three items)	
RPQ-13 (total for next 13 items)	



Estrangulamiento

Los supervivientes pueden sufrir...

- Cambios neurológicos (daño cerebral)
- Cambios en la voz y garganta
- Cambios en la respiración
- Lesiones en el cuero cabelludo, la boca, el cuello, la cara, los ojos y los párpados, las orejas y el pecho



Síntomas comunes de daños cerebrales

Dificultad para entender indicaciones

Parece reaccionar con lentitud o no responde a lo que se le pide

Dificultad para recordar cosas

Cambios rápidos de humor sin motivo aparente

Dificultad para organizarse y realizar varias tareas a la vez

Actúa impulsivamente con los demás

Actúa de forma demasiado agresiva con los demás

Ansiedad, depresión y distanciamiento de la interacción social

Mayor sensibilidad a las luces y los sonidos



Cómo ayudar a los supervivientes de daños cerebrales traumáticos





care

CONNECT (CONECTAR)

ACKNOWLEDGE (RECONOCER)

RESPOND (RESPONDER)

EVALUATE (EVALUAR)

Es un marco basado en la sensibilización, accesibilidad y adaptaciones que se centra en los daños cerebrales y los traumas.

Pasos siguientes



CONNECT
ACKNOWLEDGE
RESPOND
EVALUATE

Edúquese

A sí mismo, a los supervivientes, a los compañeros y a otras personas

Adaptar y elaborar estrategias

Proporcionar servicios y apoyar a los supervivientes de forma que satisfagan sus necesidades específicas.

Colabore

Con los demás a través de programas de violencia doméstica, servicios de daños cerebrales y otros socios

PINK CONCUSSIONS

FEMALE BRAIN INJURY FROM SPORTS, VIOLENCE,
MILITARY SERVICE

HOME DONATE PRESS ABOUT DV TASK FORCE BRAIN PLEDGE RESEARCH RESOURCES PINK AWARDS AW
EVENTS CONTACT SIOBHAN

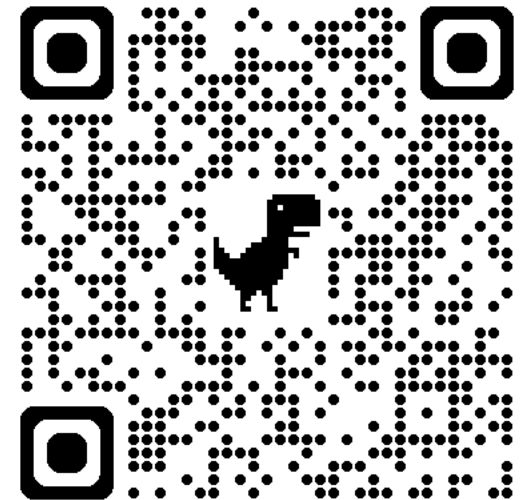
PINK Concussions Partner-Inflicted Brain Injury Task Force

Violent hits to the head and the body
can cause a brain injury.

Being strangled or choked can result in
a brain injury.



ncussions.com



PinkConcussions.com

¿Qué es lo que piensa?

¿Cuál es el siguiente
paso que deberá
tomar?





Información de contacto

Rachel Ramírez, LISW-S

Directora de Programas
de Salud y Discapacidad

Fundadora del Center on
Partner-Inflicted Brain
Injury

RachelR@odvn.org

